

**PM: Intersport Cup och FIS-tävling
Särnatävlingarna 5 december 2009**



Tävlingsplats: Start och mål vid stadion Idre Fjäll.

Nummerlappar: Från kl. 07.00 tävlingsexpeditionen stadion Idre Fjäll, avhämtas klubbvis. Obs! Ej återlämnad nummerlapp debiteras klubben med 500:-.

Första start: Kl. 09.00.

Klass	Sprint Prolog 1,4 km	Kvartsfinaler	Semifinaler	B-Final	A-Final
H 21	09:00	10:10	11:00	11:20	11:30
H 19-20	09:27	10:25	11:06	11:23	11:35
H 17-18	09:39	10:40	11:12	11:26	11:40

Klass	Sprint Prolog 1 km	Kvartsfinaler	Semifinaler	B-Final	A-Final
D 21	11:45	12:30	13:20	13:40	13:50
D 19-20	11:55	12:45	13:26	13:43	13:55
D 17-18	12:04	13:00	13:32	13:46	14:00

Obs! Startmellanrum 15 sekunder i prologen. Individuell start.

600 m	1 km	1 km
H 8 kl. 14:20	H 15-16 kl. 14:24	H 10 kl. 15:08
D 8 kl. 14:22	D 15-16 kl. 14:34	D 10 kl. 15:10
	H 13-14 kl. 14:40	H 9 kl. 15:12
	D 13-14 kl. 14:48	D 9 kl. 15:14
	H 12 kl. 14:54	
	D 12 kl. 14:58	
	H 11 kl. 15:02	
	D 11 kl. 15:04	

Obs! Startmellanrum 2 minut. 6 åkare / varannan minut.

De 12 bästa tiderna i HD 13-14 och DH 15-16 tävlar i A- och B-final.

Åkstil: Klassisk teknik.

Dryck: Vid målgång.

Dusch: Sporthallen, Idre Fjäll, ingång på nedsidan.

Lagledarmöte: Fredag 4.12 2009 kl. 19.00 Nipsalen, Vårdshuset Idre Fjäll.

Banskiss / Anslagstavlan, portalen Idre Fjäll.

Banprofil /

Temp.service:

Prisutdelning: DH 21 priser till de sex första på Skidstadion Idre Fjäll enligt regler Intersport Cup. DH 8-16 minnesmedalj till alla fullföljande ungdomar vid målgång och priser till de tre första på Skidstadion Idre Fjäll.

DH 17-20 priser till de sex första på Skidstadion Idre Fjäll

Servering: Vårdshuset Idre

Toaletter: Stadion Idre Fjäll.

Tävlingsorganisation:

Tävlingsledare: Sven Larsson.

Teknisk delegat: Lars-Erik Rosenqvist.

Datatidtagning: Peter Bodemyr.

Stadionchef: Bengt Martinsson.

Parkeringschef: Thomas Lagerlöf .

Spårvaktchef: Jan-Erik Bagg.

Banchef: Sven Larsson.

Ass. Teknisk delegat: Annika Dahlman.

Speakers: Jonas Andersson,
Per Forsberg.

Tävlingsexpedition: Berith Bodemyr.

Prischef: Sven Franzén.

Vallabodschef: Göran Arnesson.

Tävlingsjury: Sven Larsson, Lars-Erik Rosenqvist och Annika Dahlman.

Sjukvård: Sjuksköterska Margareta Björneby-Östensson finns på stadion Idre Fjäll och Räddningstjänsten Idre Fjäll och jourhavande läkare har beredskap under dagen.

Doping: Om tävlande använder medicin ska detta meddelas sjuksköterskan Margareta Björneby-Östensson före start.

Tävlingsregler: Internationella Skidförbundets tävlingsregler och Svenska Skidförbundets tävlingsregler.

Välkomna!

Arr: Idre SK och Särna SK.