



Idre Fjäll



**PM: Särna Hedlunds Minnescup
Idretävlingarna 7 december 2008**

Tävlingsplats: Start och mål vid stadion Idre Fjäll.

Nummerlappar: Från kl. 7.30 i tävlingsexpeditionen stadion Idre Fjäll, avhämtas klubbvis. Obs! Ej återlämnad nummerlapp debiteras klubben med 100:-.

Första start: Kl. 10.00.

600 m	1 km	2 km	4 km (2x2 km)
H 8 kl. 10:00	H 10 kl. 10:04	H 14 kl. 10:14	H 16 kl. 10:45
D 8 kl. 10:02	D 10 kl. 10:07	D 14 kl. 10:19	D 16 kl. 10:48
	H 9 kl. 10:10	H 13 kl. 10:24	H 15 kl. 10:52
	D 9 kl. 10:12	D 13 kl. 10:28	D 15 kl. 10:57
		H 12 kl. 10:31	
		D 12 kl. 10:35	
		H 11 kl. 10:38	
		D 11 kl. 10:41	
5 km (2x2,5 km)		10 km (3x3,33 km)	
D 17-18 kl. 11:01		H 17-18 kl. 11:32	
D 19-20 kl. 11:10		H 19-20 kl. 11:43	
D 21 kl. 11:18		H 21 kl. 11:55	

Åkstil: Fri teknik.

Dryck: Vid målgång.

Dusch: Sporthallen, Idre Fjäll, ingång på nedsidan.

Lagledarmöte: Fredag 5.12 2008 kl. 19.00 Nipsalen, Vårdshuset Idre Fjäll.
Obs! För Särna- och Idretävlingarna 6-7.12 2008.

Banskiss / Anslagstavlan, portalen Idre Fjäll.

Banprofil /

Temp.service:

Prisutdelning: Nipsalen i huvudbyggnaden Idre Fjäll kl. 13.00 D/H 8-16 och kl. 14.30 D/H 17-21. Priser till alla D/H 8-16. Priser till 1/3 D/H 17-21 av antalet anmälda.

Servering: Vårdshuset Idre Fjäll.

Försäljning: Varm korv och kaffe. Matsäcksrummet stadion Idre Fjäll.

Toaletter: Stadion Idre Fjäll, och vid tunneln mot centumparkeringen.

Tävlingsorganisation:

Tävlingsledare: Sven Larsson.

Banchef: Lars Johansson.

Teknisk delegat: Gudrun Ekblom.

Ass. Teknisk delegat: Annika Dahlman.

Datatidtagning: Peter Bodemyr.

Speaker: Jonas Andersson.

Stadionchef: Bengt Martinsson.

Tävlingsexpedition: Helen Bojort.

Spårvaktschef: Jan-Erik Bagg.

Prischef: Sven Franzén.

Parkeringschef: Thomas Lagerlöf.

Tävlingsjury: Sven Larsson, Gudrun Ekblom, Annika Dahlman och lagledarrepresentant.

Sjukvård: Jourhavande läkare Idre Fjäll. Sjuksköterska Lilianne Dahlqvist finns på stadion Idre Fjäll.

Doping: Om tävlande använder medicin ska detta meddelas sjuksköterskan Lilianne Dahlqvist före start.

Tävlingsregler: Internationella Skidförbundets tävlingsregler och Svenska Skidförbundets tävlingsregler.

Välkomna!

Arr: Idre SK och Särna SK.