

PM: Särna Hedlunds Minnescup Särnatävlingarna 5 december 2010

Tävlingsplats: Start och mål vid stadion Idre Fjäll.

Nummerlappar: Från kl. 7.30 i tävlingsexpeditionen stadion Idre Fjäll, avhämtas klubbvis. Obs! Ej återlämnad nummerlapp debiteras klubben med 100:-.

Första start: Kl. 10.00.

900 m	1,7 km	2,3 km	4,6 km (2x2,3 km)
H 0-8 kl. 10:00	H 10 kl. 10:10	H 14 kl. 10:24	H 16 kl. 10:57
D 0-8 kl. 10:05	D 10 kl. 10:13	D 14 kl. 10:28	D 16 kl. 11:02
	H 9 kl. 10:17	H 13 kl. 10:33	H 15 kl. 11:07
	D 9 kl. 10:21	D 13 kl. 10:36	D 15 kl. 11:13
		H 12 kl. 10:40	
		D 12 kl. 10:45	
		H 11 kl. 10:49	
		D 11 kl. 10:53	
5 km (2x2,5 km)		10 km (3x3,33 km)	
D 17-18 kl. 11:30		H 17-18 kl. 12:17	
D 19-20 kl. 11:51		H 19-20 kl. 12:41	
D 21 kl. 12:07		H 21 kl. 13:05	

Åkstil: Klassisk teknik.

Dryck: Vid målgång.

Dusch: Sporthallen, Idre Fjäll, ingång på nedsidan.

Lagledarmöte: Fredag 3.12 2010 kl. 19.00 Nipsalen, Vårdshuset Idre Fjäll.
Obs! För Särna- och Idretävlingarna 4-5.12 2010.

Banskiss / Anslagstavlan, portalen Idre Fjäll.

Banprofil /

Temp.service:

Prisutdelning: Nipsalen, Vårdshuset Idre Fjäll för sammanlagt resultat lördag 4.12 och söndag 5.12 Särna Hedlunds Minnescup. Obs! Bästa tid sammanlagt. Kl. 13.00 D/H 8-16 och kl. 14.30 D/H 17-21. Priser till alla D/H 8-16. Priser till 1/3 D/H 17-21 av antalet anmälda.

Servering: Vårdshuset Idre Fjäll.

Försäljning: Varm korv och varm dryck Stadion Idre Fjäll.

Toaletter: Stadion Idre Fjäll, och vid tunneln mot centumparkeringen.

Tävlingsorganisation:

Tävlingsledare: Sven Larsson. **Banchef:** Lars Johansson.

Biträdande tävlingsledare, tävlingssekreterare: Sigrid Larsson.

Teknisk delegat: Olof Ahlmark. **Ass. Teknisk delegat:** Annika Dahlman.

Tidtagning: Peter Bodemyr. **Speaker:** Jonas Andersson.

Stadionchef: Bengt Martinsson. **Tävlingsexpedition:** Helen Bojort.

Spårvaktschef: Jan-Erik Bagg. **Prischef:** Sven Franzén.

Parkeringschef: Thomas Lagerlöf. **Tävlingskassör:** Yngve Arnesson.

Vallabodar: Göran Arnesson.

Tävlingsjury: Sven Larsson, Olof Ahlmark, Annika Dahlman och lagledarrepresentant.

Sjukvård: Jourhavande läkare Idre Fjäll. Sjuksköterska Margareta Björneby-Östensson finns på stadion Idre Fjäll.

Doping: Om tävlande använder medicin ska detta meddelas sjuksköterskan Margareta Björneby-Östensson före start.

Tävlingsregler: Internationella Skidförbundets tävlingsregler och Svenska Skidförbundets tävlingsregler.

Välkomna!

Arr: Idre SK och Särna SK.