



**PM: FIS-tävling och ungdomstävling
Idre- och Särnatävlingarna
Lördag 30 november 2013**



Tävlingsplats: Start och mål vid Skidstadion Idre Fjäll.

Nummerlappar: Från kl. 07.00 Tävlingsexpeditionen Skidstadion Idre Fjäll. *Ej återlämnad nummerlapp och/eller chip debiteras klubben med 500:-/st..*

Lagledarmöte: Fredag 29.11 2013 kl. 19.00 Nipsalen, Vårdshuset Idre Fjäll.

Banskiss/Banprofil/Startlistor/Resultatlistor/Temp.service:
Anslagstavlan vid portalen Skidstadion Idre Fjäll.

Sjukvård: Sjuksköterska Jessica Jensen finns på Skidstadion Idre Fjäll och Räddningstjänsten Idre Fjäll och jourhavande läkare har beredskap under dagen.

Doping: Om tävlande använder medicin ska detta meddelas sjuksköterskan Jessica Jensen före start.

Tävlingsregler: Internationella Skidförbundets tävlingsregler och Svenska Skidförbundets tävlingsregler.

Servering: se Idre Fjälls utbud

Toaletter: Stadion Idre Fjäll.

Ombyte och dusch: Sporthallen, Idre Fjäll OBS! Kostnad 20:- för dusch.

FIS tävling:

Första start: Kl. 09.00. Sprint Prolog 1,5km

Startmellanrum är 15 sekunder i prologen, Individuell start Fri teknik

Tider:	Prolog	Kvartsfinal	Semifinal	B-final	A-final
H 17-18	09:25:15	10:30	11:30	11:54	11:58
H 19-20	09:16:15	10:50	11:38	12:02	12:06
H 21	09:00:15	11:10	11:46	12:10	12:14

Tider:	Prolog	Kvartsfinal	Semifinal	B-final	A-final
D 17-18	09:48:15	12:20	13:00	13:20	13:24
D 21	09:36:15	12:40	13:08	13:28	13:32

Ungdomstävling:

Första start: Kl 14.00. Klassvis Masstart Fri teknik

Klass	Starttid	Distans
H -8	14.00	600m
D -8	14.05	600m
H 9-10	14.15	1,5km
D 9-10	14.20	1,5km
H 11-12	14.25	2km
D 11-12	14.30	2km
H 13-14	14.35	2km
D 13-14	14.40	2km
H 15-16	14.45	4km (2x2km)
D 15-16	15.00	4km (2x2km)

Dryck: Vid målgång.

Priser och prisutdelning: I klasserna DH 17-18, 19-20, 21 delas priser ut till de tre första. På Skidstadion Idre Fjäll efter avslutade finaler.

DH 0-8 pris till alla som fullföljer i samband med målgång.

DH 9-16 pris till alla som fullföljer, dessa delas ut klassvis ca 30 min efter avslutad klass på Skidstadion Idre Fjäll.

Tävlingsorganisation:

Tävlingsledare: Sven Larsson. **Banchef:** Lars Fagrell.

Biträdande tävlingsledare, tävlingssekreterare: Jenny Franzén.

Teknisk delegat: Ingela Kälvedal. **Ass. Teknisk delegat:** Johan Ilhamn.

Datatidtagning: Peter Bodemyr. **Speakers:** Jonas Andersson, Per Forsberg

Startchef: Fredrik Karlsson..

Stadionchef: Mattias Franzén. **Tävlingsexpedition:** Helen Bojort.

Parkeringschef: Thomas Lagerlöf. **Prischef:** Sven Franzén.

Spårvaktchefer: Jan-Erik Bagg, Bertil Mörk. **Vallabodschef:** Göran Arnesson. **Målchef:** Herbert Halvarsson.

Tävlingsjury: Sven Larsson, Jenny Franzén, Ingela Kälvedal och Johan Ilhamn.

Välkomna till en trevlig dag på Skidstadion



Arr: Idre SK och Särna SK



**PM: FIS-tävling och ungdomstävling
Idre- och Särnatävlingarna
Söndag 1 december 2013**



Tävlingsplats: Start och mål vid Skidstadion Idre Fjäll.

Nummerlappar: Från kl. 07.00 Tävlingsexpeditionen Skidstadion Idre Fjäll. *Ej återlämnad nummerlapp och/eller chip debiteras klubben med 500:-./st.*

Lagledarmöte: Fredag 29.11 2013 kl. 19.00 Nipsalen, Vårdshuset Idre Fjäll.

Banskiss/Banprofil/Startlistor/Resultatlistor/Temp.service:
Anslagstavlan vid portalen Skidstadion Idre Fjäll.

Sjukvård: Sjuksköterska Margareta Björneby finns på Skidstadion Idre Fjäll och Räddningstjänsten Idre Fjäll och jourhavande läkare har beredskap under dagen.

Doping: Om tävlande använder medicin ska detta meddelas sjuksköterskan Margareta Björneby före start.

Tävlingsregler: Internationella Skidförbundets tävlingsregler och Svenska Skidförbundets tävlingsregler.

Servering: se Idre Fjälls utbud

Toaletter: Stadion Idre Fjäll.

FIS tävling:**Första start: Kl. 09.00.**

Startmellanrum 30 sekunder, Individuell start Klassisk teknik

Klass:	Startid	Distans
D 21	09:00:30	5km (2x2,5km)
D 19-20	09:18:30	5km (2x2,5km)
D 17-18	09:24:30	5km (2x2,5km)

Klass:	Starttid	Distans
H 21	09:43:30	10km (4x2,5km)
H 19-20	10:19:30	10km (4x2,5km)
H 17-18	10:36:30	10km (4x2,5km)

Ungdomstävling: Första start: Kl 11.10.30. Startmellanrum

30sekunder, Par start Klassisk teknik

Klass	Starttid	Distans
D -8	11:10:30	600m
H -8	11:12:30	600m
H 10	11:20:30	1,5km
H 9	11:23:30	1,5km
D 10	11:25:30	1,5km
D 9	11:27:30	1,5km
H 13	11:29:30	2km
H 12	11:35:30	2km
H 11	11:39:30	2km
D 13	11:42:30	2km
D 12	11:45:30	2km
D 11	11:47:30	2km
H 16	11:52:30	4km (2x2km)
H 15	11:56:30	4km (2x2km)
H 14	12:01:30	4km (2x2km)
D 16	12:05:30	4km (2x2km)
D 15	12:09:30	4km (2x2km)
D 14	12:13:30	4km (2x2km)

Dryck: Vid målgång.

Priser och prisutdelning: I klasserna DH 17-18, 19-20, 21 delas priser ut till $\frac{1}{4}$ av deltagarna. Kl.12.00 i Nipsalen Idre Fjäll.

I DH 0-8 delas pris ut till alla som fullföljer, i samband med målgång.

I DH 9-16 delas pris ut till alla som fullföljer, dessa delas ut klassvis ca 30 min efter avslutad klass på Skidstadion Idre Fjäll.

Ombyte och dusch: Sporthallen, Idre Fjäll OBS! Kostnad 20:- för dusch.

Tävlingsorganisation:

Tävlingsledare: Sven Larsson. **Banchef:** Lars Fagrell.

Biträdande tävlingsledare, tävlingssekreterare: Jenny Franzén.

Teknisk delegat: Ingela Kälvedal. **Ass. Teknisk delegat:** Johan Ilhamn.

Datatidtagning: Peter Bodemyr. **Speakers:** Jonas Andersson, Per Forsberg

Startchef: Fredrik Karlsson.

Stadionchef: Mattias Franzén. **Tävlingsexpedition:** Helen Bojort.

Parkeringschef: Thomas Lagerlöf. **Prischef:** Sven Franzén.

Spårvaktchefer: Jan-Erik Bagg, Bertil Mörk. **Vallabodschef:** Göran Arnesson. **Målchef:** Herbert Halvarsson.

Tävlingsjury: Sven Larsson, Jenny Franzén, Ingela Kälvedal och Johan Ilhamn.

Välkomna till en trevlig dag på Skidstadion

Idre Fjäll

Arr: Idre SK och Särna SK