

PM: FIS-tävling och ungdomstävling Idre- och Särnatävlingarna 2 december 2012

Tävlingsplats: Start och mål vid stadion Idre Fjäll.

Nummerlappar: Från kl. 7.00 tävlingsexpeditionen stadion Idre Fjäll, avhämtas klubbvis. Obs! Ej återlämnad nummerlapp debiteras klubben med 500:-.

Första start: Kl. 09.00.

600m	1,5 km	2 km	4 km (2x2km)
D 8 kl. 09.00	D 9-10 kl.09.11.30	D 13 kl.09.20.30	D 16 kl.09.30.30
H 8 kl. 09.02	H 9-10 kl.09.16	H 13 kl.09.25.30	H 16 kl.09.44.30
		D 11-12 kl.09.30	D 15 kl.09.49.30
		H 11-12 kl.09.35	H 15 kl.09.54.30
			D 14 kl.09.58.30
			H 14 kl.10.03.30

Obs! Startmellanrum 30 sekunder. Parstart.

5 km (2x2,5 km)	10 km (4x2,5 km)
D 17-18 kl.10.30.30	H 17-18 kl.11.25.00
D 19-20 kl.10.48.30	H 19-20 kl.11.10.55.30
D 21 kl.11.03.30	H 17-18 kl.12.20

Obs! Startmellanrum 30 sekunder. Individuell start.

Åkstil: Klassisk teknik

Dryck: Vid målgång.

Dusch: Sporthallen, Idre Fjäll, ingång på nedsidan.

Lagledarmöte: Fredag 30.11 2012 kl.19.00 Nipsalen, Vårdshuset Idre Fjäll.

Banskiss / Anslagstavlan, portalen Idre Fjäll.

Banprofil /

Temp.service:

Prisutdelning: HD 8-16 priser till alla söndag 2.12 kl. 12.00 Nipsalen, Vårdshuset Idre Fjäll.
HD 17-21 priser till ¼ av fullföljande deltagare kl. 14.30 Nipsalen, Vårdshuset Idre Fjäll.

Servering: Vårdshuset Idre Fjäll + Stadion Idre Fjäll.

Toaletter: Stadion Idre Fjäll.

Tävlingsorganisation:

Tävlingsledare: Sven Larsson. **Banchef:** Lars Johansson.
Biträdande tävlingsledare, tävlingssekreterare: Sigrid Larsson.
Teknisk delegat: Lars-Erik Rosenqvist. **Ass. Teknisk delegat:** Per Lindberg.
Datatidtagning: Peter Bodemyr. **Speakers:** Jonas Andersson, Per Forsberg.
Stadionchef: Mattias Franzén. **Tävlingsexpedition:** Helen Bojort.
Parkeringschef: Roland Häggberg. **Prischef:** Sven Franzén.
Spårvaktschefer: Jan-Erik Bagg, Egon Karlsson.
Vallabodschef: Göran Arnesson.

Tävlingsjury: Sven Larsson, Lars-Erik Rosenqvist och Per Lindberg..

Sjukvård: Sjuksköterska Ulla Back-Olsson finns på stadion Idre Fjäll och Räddningstjänsten Idre Fjäll och jourhavande läkare Idre Fjäll har beredskap under dagen.

Doping: Om tävlande använder medicin ska detta meddelas sjuksköterskan Ulla Back-Olsson före start.

Tävlingsregler: Internationella Skidförbundets tävlingsregler och Svenska Skidförbundets tävlingsregler.

Välkomna!

Arr: Idre SK och Särna SK.