



**Idre Fjäll**



**PM: Särna Hedlunds Minnescup  
Särnatävlingarna 6 december 2008**

**Tävlingsplats:** Start och mål vid stadion Idre Fjäll.

**Nummerlappar:** Från kl. 7.30 i tävlingsexpeditionen stadion Idre Fjäll, avhämtas klubbvis. Obs! Ej återlämnad nummerlapp debiteras klubben med 100:-.

**Första start:** Kl. 10.00.

<b>600 m</b>	<b>1 km</b>	<b>2 km</b>	<b>4 km ( 2x2 km )</b>
H 8 kl. 10:00	H 10 kl. 10:05	H 13 kl. 10:13	H 16 kl. 10:34
D 8 kl. 10:03	D 10 kl. 10:07	D 13 kl. 10:17	D 16 kl. 10:37
	H 9 kl. 10:09	H 12 kl. 10:20	H 15 kl. 10:41
	D 9 kl. 10:11	D 12 kl. 10:24	D 15 kl. 10:46
		H 11 kl. 10:27	H 14 kl. 10:50
		D 11 kl. 10:30	D 14 kl. 10:55

<b>5 km ( 2x2,5 km )</b>	<b>10 km ( 3x3,33 km )</b>
D 17-18 kl. 11:00	H 17-18 kl. 11:29
D 19-20 kl. 11:10	H 19-20 kl. 11:40
D 21 kl. 11:17	H 21 kl. 11:53

**Åkstil:** Klassisk teknik.

**Dryck:** Vid målgång.

**Dusch:** Sporthallen, Idre Fjäll, ingång på nedsidan.

**Lagledarmöte:** Fredag 5.12 2008 kl. 19.00 Nipsalen, Vårdshuset Idre Fjäll.  
Obs! För Särna- och Idretävlingarna 6-7.12 2008.

**Banskiss /** Anslagstavlan, portalen Idre Fjäll.

**Banprofil /**

**Temp.service:**

**Prisutdelning:** Minnesmedalj vid målgång till alla fullföljande ungdomar. Priser till de tre första i D/H 17-21 på stadion Idre Fjäll direkt efter avslutad klass.

**Servering:** Vårdshuset Idre Fjäll.

**Försäljning:** Varm korv och kaffe. Matsäcksrummet stadion Idre Fjäll.

**Toaletter:** Stadion Idre Fjäll, och vid tunneln mot centumparkeringen.

**Tävlingsorganisation:**

**Tävlingsledare:** Sven Larsson.

**Banchef:** Lars Johansson.

**Teknisk delegat:** Gudrun Ekblom.

**Ass. Teknisk delegat:** Annika Dahlman.

**Datatidtagning:** Peter Bodemyr.

**Speaker:** Jonas Andersson.

**Stadionchef:** Bengt Martinsson.

**Tävlingsexpedition:** Helen Bojort.

**Spårvaktschef:** Jan-Erik Bagg.

**Prischef:** Sven Franzén.

**Parkeringschef:** Thomas Lagerlöf.

**Tävlingsjury:** Sven Larsson, Gudrun Ekblom, Annika Dahlman och laglederrepresentant.

**Sjukvård:** Jourhavande läkare Idre Fjäll. Sjuksköterska Lilianne Dahlqvist finns på stadion Idre Fjäll.

**Doping:** Om tävlande använder medicin ska detta meddelas sjuksköterskan Lilianne Dahlqvist före start.

**Tävlingsregler:** Internationella Skidförbundets tävlingsregler och Svenska Skidförbundets tävlingsregler.

**Välkomna!**

**Arr: Idre SK och Särna SK.**