

PM: Idre-Särnaloppet Lördag 31 januari 2009
Seedningsgrundande för Vasaloppet och Tjejvasan
42 km Idre Fjäll-Särna
28 km Foskvallen-Särna

Nummerlappar: Utdelas på tävlingsexpeditionen Stadionhuset-Matsäcksrummet (bottenvåningen) Idre Fjäll 42 km kl. 7.30-9.30.
Foskvallen 28 km kl. 8.00-9.30
Efteranmälan 42 km på tävlingsexpeditionen kl. 7.30-9.30.
Efteranmälan 28 km på startplatsen Foskvallen kl. 8.00-9.30.

Buss till båda

startplatserna: Buss till start avgår från Särna Camping i Särna kl. 7.30 och buss från Särna Camping och åter till startplatserna kl. 15.00.
Obs! Avgift 50 kronor.

Klädtransport: Arrangören står för transport av ombyte och överdragskläder till målet i Särna.

Åkstil: Klassisk.

Start: 42 km kl. 10.00 på skidstadion Idre Fjäll.
28 km kl. 10.00 Foskvallen, 14 km söder om Idre efter Tännäsvägen.
Vägvisning från väg 70 mellan Idre och Särna.

Målgång: Särna Camping. Bredvid Buskoviuskolan.

Vätskekontroller: 42 km

1. Puttes kåta 6 km (sportdryck och vatten).
2. Foskvallen 14 km (sportdryck och vatten).
3. Hedesundsbron 24 km (sportdryck, blåbär och vatten).
4. Särnaheden 30 km (sportdryck, blåbär och vatten).
5. Lomkällan 37 km (sportdryck, blåbär, kaffe och vatten).
6. Målet Särna Camping 42 km (saft).

28 km

1. Hedesundsbron 10 km (sportdryck, blåbär och vatten).
2. Särnaheden 16 km (sportdryck, blåbär och vatten).
3. Lomkällan 23 km (sportdryck, blåbär, kaffe och vatten).
4. Målet Särna Camping 28 km (saft).

Bergspris: 42 km vätskekontroll 4 Särnaheden (30 km).

Toaletter: Stadionhuset Idre Fjäll (bottenvåningen) och Foskvallen.

Åkare som bryter: Om du tvingas bryta loppet skall detta meddelas närmaste vätskekontroll eller målet. Lämna nummerlappen vid målet.

Dusch / omklädning: Idrottshallen, Buskoviuskolan (i närheten av målet).

Prisutdelning: Prisbordet står uppställt i Buskoviuskolans aula. Alla som fullföljer erhåller medalj vid målgång.
Prisutdelning för tävlingsklasserna kl. 14.00. I motionsklasserna lottas hederspriser ut på nummerlapparna. Detta anslås vid prisutdelningen.

Servering: Kaféet Särna Camping vid målet. Matsservering i Buskoviuskolans matsal.

Resultatlistor: Anslås fortlöpande i Buskoviuskolans aula. Lösa resultatblad säljes vid prisutdelningen.

Tävlingsorganisation:

Tävlingsledare: Sven Larsson Banchefer: Bengt Martinsson, Bertil Mörk,

Datatidtagning: Peter Bodemyr. Olle Bergstedt, Urban Halvarsson.

Tävlingsexpedition: Berith Bodemyr. Speaker: Jonas Andersson.

Stadionchefer: Bengt Martinsson, Idre Fjäll.

Yngve Arnesson, Särna.

Sjukvård: Jourhavande läkare Idre Fjäll. Sjuksköterska Lisbeth Wästerlund vid målet.

Tävlingsregler: Svenska Skidförbundets tävlingsregler.

Idre SK och Särna SK hälsar alla hjärtligt välkomna!